

DRECHTSTEDEN 

NOVEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST



Paul de Leeuw:
'Nee, ik ben nog
lang niet klaar'

Doe dingen
met aandacht

Maak je eigen persoonlijke doelgerichte *Cristal grid*



Wil jij op een fantastische manier leren samenwerken met het allermooiste uit moeder natuur? Kijk dan eens op onze site voor deze workshops.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 21.00 met iedere avond een ander thema. Cristal grid zijn hele krachtige creaties die ervoor zorgen dat de intentie die jij neerzet met je grid overal om je heen voelbaar is. Met de juiste affirmaties en doelstellingen zul je je verbazen over het verbluffende resultaat dat je gaat behalen.

De magische kracht van edelstenen zit hem in de combinatie van de samenwerking met jouw geest en energie.

De volgende onderwerpen komen onder andere aan bod:

- Grid voor zelfexpressie
- Grid voor meer energie
- Grid voor zuivering
- Grid voor romantiek
- Grid voor een nieuwe woning

En nog veel meer!



Bij ons vind je de hoogste kwaliteit edelstenen en mineralen. Bezoek onze fysieke winkel of kijk in onze webshop!



Je bent hier aan het juiste adres als je op zoek bent naar de mooiste edelstenen die jouw leven op een verrassend positieve manier zullen veranderen. Of je nu behoefte hebt aan meer rust en balans, meer creativiteit, meer daadkracht, meer verbinding, meer bescherming of gewoon een magische toevoeging aan je interieur, we hebben het allemaal voor je! Kijk gerust op je gemak rond in onze webshop.

Ons assortiment leent zich ook bij uitstek om een prachtig persoonlijk cadeau uit te zoeken voor een speciaal iemand.

Heb je iets moois gezien? Kom dan gezellig langs in onze winkel om het 'live' te bekijken of mail ons. We delen graag onze kennis met je om je wegwijs te maken in de wereld van edelstenen.



Lindenhorst edelstenen en mineralen

Johan de Wittstraat 160b, Dordrecht
078-6178029

info@lindenhorstedelstenen.nl
www.lindenhorstedelstenen.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL

KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





8

COLOFON



16

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Chantal de Visser
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

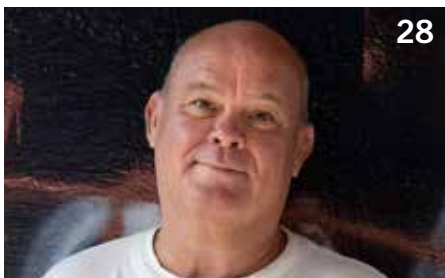
Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



30



28



23

Inhoud

Foto: Ron Eskens soowpimages.nl



Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat, terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-47885009**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

LEER EEN NIEUWE
 TAAL OF EEN
 ANDERE NIEUWE
 VAARDIGHEID

Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

AI JAREN wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

DOE DINGEN MET AANDACHT Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

GA PUZZELEN Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

SLAAP EN SPORT GENOEG Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

Wil jij ook je geheugen trainen? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



AMARULA VEGAN

De heerlijke likeur van Amarula is er nu ook in een vegan variant. De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de veganistische likeur een exotische 'touch' gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Een perfecte smaak om mee uit te pakken tijdens de feestdagen.
www.amarula.com



EEN CADEAU VOOR PAKJESAVOND OF ONDER DE BOOM?

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget.

Lees meer over de nieuwste en bekende producten op de website.



www.emielias-tupperware.nl

LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.

NU VOOR
€ 89,-



www.kastaccessoires.nl

E

KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.

www.kenwoodworld.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

Knus en fijn november

Doe mee en win

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.
www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers

Vacature: Technisch Specialist / Eerste Autotechnicus

Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar een Technisch Specialist / Eerste Autotechnicus.

- » Je werkt zelfstandig, gemotiveerd en gedreven
- » Je gaat graag de uitdaging aan met complexe (elektronische) storingen
- » Je bent representatief, in houding en gedrag
- » Je bent proactief, je ziet het werk en bent erop gericht klanten zo goed en zo snel mogelijk te helpen
- » Je bent een echte teamplayer
- » Je hebt géén 8-tot-5-mentaliteit
- » Ervaring in de VAG-Groep is een pre
- » Je bent in het bezit van rijbewijs B

Nieuwsgierig naar wat wij te bieden hebben? Scan dan nu de QR-code



Autoservice Matthijs van Driel is een allround en universeel garagebedrijf gespecialiseerd in de merken uit de Volkswagen Audi Groep (VAG). Naast onze VAG-specialiteit werken wij aan alle andere voorkomende merken, van oldtimer tot nieuwe (elektrische) auto's en bedrijfsauto's.



Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van kruidenthee en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

DAT DOE JE
DUS NIET
'ZOMAAR
EVEN'

Dat Edgar van Engelen een passie voor het schoonmaakvak heeft, is één ding wat zeker is. "Niet zozeer voor het schoonmaakwerk zelf", lacht hij. "Die tijd heb ik gehad." Wat dan wel zijn passie is? "Alles in de schoonmaak, behalve de uitvoer!" En dat dat 'alles' heel breed is, wordt meteen duidelijk als je met hem praat over zijn werk en zijn eigen onderneming Clear4Clean.



'SCHOONMAKEN IS ECHT EEN VAK!'

"Inmiddels werk ik alweer zo'n 35 jaar in de schoonmaakbranche", begint hij zijn enthousiaste verhaal. "Ooit ben ik zelf begonnen als schoonmaker – ik kom dus uit de praktijk – maar na het volgen van een opleiding tot facilitair dienstverlener ben ik mij steeds verder gaan ontwikkelen in de branche." In eerste instantie als werknemer bij diverse bedrijven, maar sinds 2012 met zijn eigen onderneming: Clear4Clean. "Daarmee bied ik eigenlijk vrijwel alles wat maar nodig is om schoonmaakbedrijven te ondersteunen; van kwaliteitsmetingen tot opleidingen en van advies over de ergonomische kant van het werk tot professionele producten en machines, om maar wat voorbeelden te noemen. Bovendien kunnen wij voor onze opdrachtgevers fungeren als dé partner voor al hun schoonmaakaanbestedingen en voor hen

als onafhankelijk facilitair adviesbureau een zo transparant mogelijk plan op maat maken."

Kwaliteit

'Is dat nou allemaal nodig in de schoonmaakbranche, schoonmaken is toch iets wat iedereen gewoon kan doen?' zullen sommige mensen zich wellicht afvragen. De reactie van Edgar daarop is echter stellig: "Schoonmaken is echt een vak waarbij je moet weten wat je doet en waar je mee werkt. Dat doe je dus niet 'zomaar even'. Vandaar dat wij ons dag in dag uit hard maken om de kwaliteit van de schoonmaak bij onze opdrachtgevers op niveau te houden." Vanaf 1 september doet hij dat bovendien in samenwerking met Qualis "Alles om zoveel mogelijk schoonmaakbedrijven te kunnen ondersteunen en de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen bieden."

HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn carrière met pen, papier en berekeningen heb bedacht, is mislukt. Alles heb ik bereikt door erop te vertrouwen dat de juiste mensen, situaties en aanbiedingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



Scan de QR-code en ga naar de website
voor meer info of om meteen te reserveren

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Faciliteiten

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen. Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten. Daarnaast kunt u gebruiken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



JONGSTE PRODUCENT PRESENTEERT EERSTE MUSICALDRAMA

Musicalliefhebber? De jongste producent van Nederland presenteert zijn eerste musical en deze is alleen in de regio in Papendrecht te zien! Before After is een musicaldrama over liefde, identiteit en rolpatronen, met live-orkest. De hoofdrollen zijn weggelegd voor Desi van Oeveren (bekend van onder andere de musical Diana & Zonen) en Coen Bril (bekend van de films De Slag om de Schelde en De Oost).

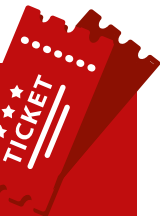
Musical Before After vertelt het verhaal van twee ex-geliefden die elkaar na jaren weer tegenkomen. Ami ziet Ben nog steeds als haar grote liefde die plots verdween. Ben weet na zijn auto-ongeluk echter niets meer van zijn relatie met Ami. Door heen en weer te springen tussen 'toen' en het 'nu' krijg je als toeschouwer inzicht in hun voormalige verhouding. Wat ging er mis? En kun je daadwerkelijk opnieuw beginnen in een relatie?

Before After is donderdag 10 november om 20.15 uur te zien in Theater De Willem. Tickets zijn verkrijgbaar via www.theaterdewillem.nl of 078 6158226.

WIN

WE GEVEN 3X 2 VRIJKAARTEN WEG VOOR DEZE VOORSTELLING.

Kans maken? Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. Winactie Theater De Willem – november



TE ZIEN IN NOVEMBER IN THEATER DE WILLEM

Loes Luca

UIT HET HOOFD

Zaterdag 5 november
20.15 uur
toneel



Rayen Panday

FOCUS

Vrijdag 11 november
20.15 uur
cabaret



Jon van Eerd e.a.

ZO VADER ZO ZOON

Vrijdag 18 en zaterdag
19 november, 20.15 uur
toneel



Freek de Jonge

DE SCHREEF

Zondag 27 november
14.30 uur
cabaret



**THEATER DE WILLEM
IN PAPENDRECHT**

EEN SEIZOEN VOL PRACHTIGE
VOORSTELLINGEN!

DAGJE UIT DINOWEKEN ZOOPARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op www.zooparc.nl**

FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeëneenhalf-duizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joonna en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joonna en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

av@nt



Websites

Webshops

Mobiele sites

Webapplicaties

Social media

Zoekmachine-

optimalisatie

Nieuwland Parc 11N
2952 DA Alblasserdam
T: 088-6540400
E: info@avant.nl



Alles over
Dordrecht

www.dordrecht.net



Alles over
Sliedrecht

www.sliedrecht.net



Alles over
Alblasserdam

www.alblasserdam.net



Alles over
Papendrecht

www.papendrecht.net



Alles over
Ambacht

www.ambacht.net



Alles over
Zwijndrecht

www.zwijndrecht.net



www.avant.nl

60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:

‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

VALLEN EN OPSTAAN Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

15 KILO Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

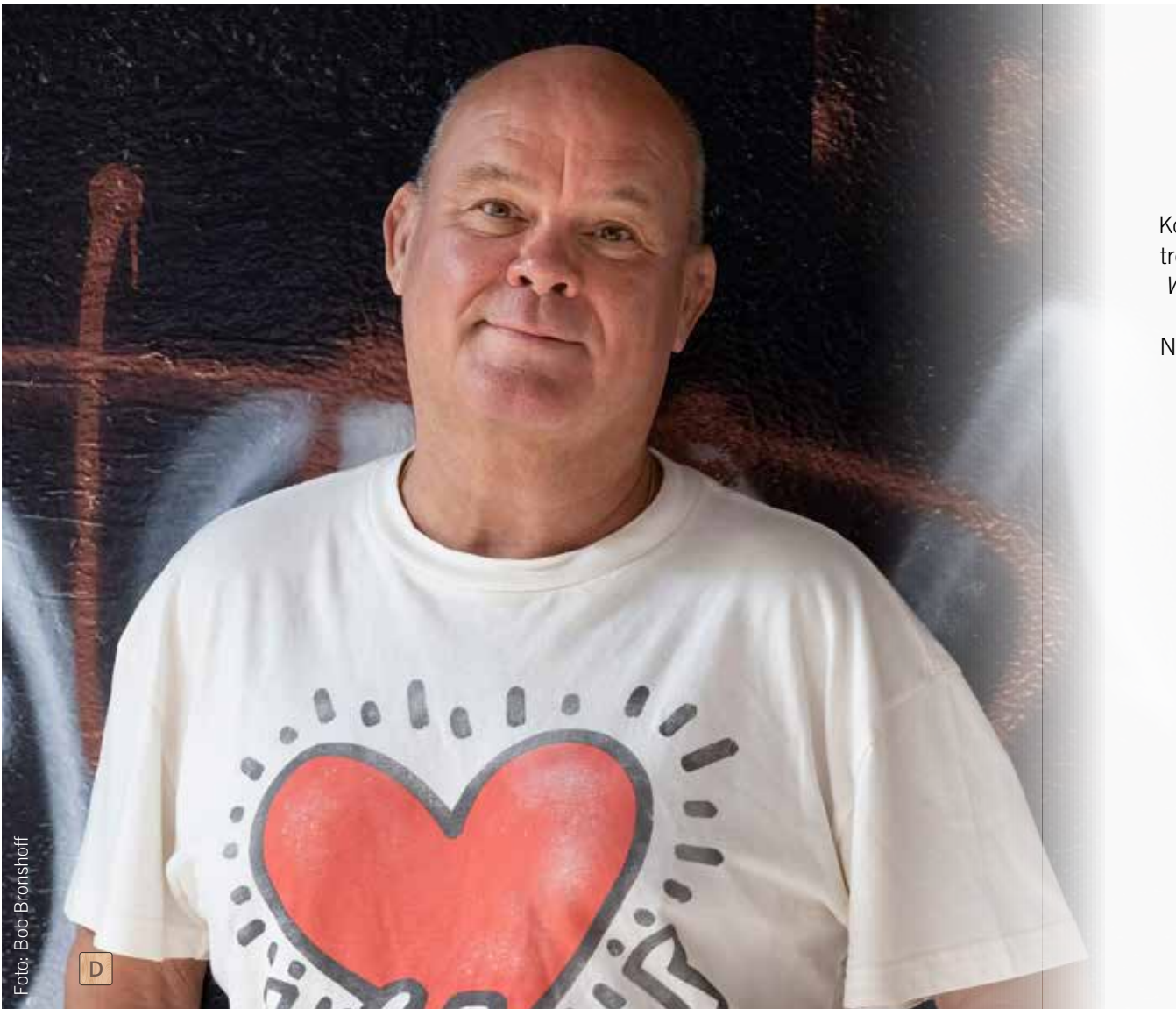
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

60? We zien wel.. is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Fit en gezond het nieuwe jaar in?



Gerdi's Balans

Voel je Fitter en Gezonder



Gerdi helpt jou om weer in balans te komen. Samen bespreken we de mogelijkheden en maken we een plan dat bij jou past en werkt met blijvend resultaat!



Scan de QR-code

en bekijk de site en producten!

🏠 Stellingmolen 428, Papendrecht 📞 06-44674186 ✉ info@gerdisbalans.nl

📱 coachgerdi 🌐 www.gerdisbalans.nl

De Renault-specialist van de regio



**UW LOKALE
RENAULT
SERVICE
PUNT**

ALBLASSERDAM

Bij **Auto M. Bouman BV** kunt u terecht voor de verkoop van nieuwe auto's, occasions van alle merken en onderhoud en reparatie van alle merken. Maar ook voor leasing, financiering en verzekering van uw auto bent u bij ons aan het juiste adres.



Auto M. Bouman BV

Ohmweg 3, Alblasserdam
078 - 693 17 77
info@auto-bouman.nl
www.auto-bouman.nl



GYROS...

EN VEEL MEER

Voor de lekkerste gyros van de Drechtsteden moet je bij Gyros Boutique in Dordrecht zijn! "En we hebben nog ontzettend veel meer op het menu staan", aldus eigenaar Saki. "Ook voor mensen die geen vlees eten of die uitsluitend halal eten."

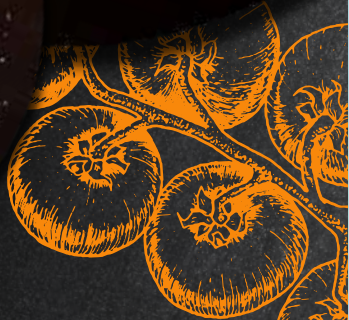
KOM GENIETEN


GYROS BOUTIQUE
 LUNCH - DINER - TAKE AWAY - DELIVERY - DRINKS

🏠 Voorstraat 349 Dordrecht
 ☎ 078-3020001
 🌐 www.gyrosboutique.nl
 📌 gyrosboutiquedordrecht
 📷 gyrosboutiquedordrecht



TOO MUCH, TOO TASTY,
 VERY CHEAP
 AND SUPER FAST



Dien.
 Fashion & More

**EXCLUSIEVE MODE VOOR
 DE VROUW VAN NU**

bloomings **ZERRES** Mind.set
 DOLCEZZA NED SOMMERMANN
 RABE Setter golléhaug
 ROBELL en meer

☎ 078 3030445 🛒 www.dienfashionandmore.nl 📌 DienFashionandMore

Recharge yourself



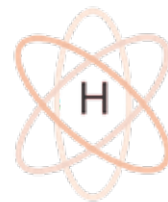
MARVEL R Electric

AL VANAF € 47.485



www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel



Huid & Laserkliniek
Dordrecht

ACNEBEHANDELINGEN

CHEMISCHE PEELINGS

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING SKINPEN

CAMOUFLAGETHERAPIE

PIGMENTBEHANDELINGEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LITTEKENS

LASER ONTHAREN

VAATBEHANDELINGEN

SCHIMMELNAGELS

ELECTROCOAGULATIE

Openingstijden

maandag t/m zaterdag van
10.00 tot 18.00 uur
zondag gesloten

Krommedijk 241, Dordrecht
+31 638 681 279

info@huidtherapiedordrecht.nl
www.huidtherapiedordrecht.nl

Nooit meer scheren, harsen of epileren...

Ontharen door middel van lasertechniek is de beste oplossing tegen haargroei. Na afloop van de behandeling is een groot percentage van de haargroei uitgeschakeld.

Huid & Laserkliniek Dordrecht biedt de mogelijkheid tot het reduceren van de haargroei. Daarvoor wordt gebruikgemaakt van de nieuwste Duetto MT EVO laser. Deze beschikt over twee laserbronnen.

De Alexandrite laser is het meest geschikt voor het ontharen van lichte tot getinte huidtypes I tot IV. Met deze laser kunnen dünnere en fijnere haartjes ook worden geraakt. De Nd:YAG laser is bij ontharing uitermate geschikt voor donkere huidtypes IV-VI en voor vasculaire behandelingen.



Het bijzondere aan deze laser is dat beide laserbronnen samengevoegd kunnen worden om zeer dünne en hardnekkige haartjes aan te pakken die andere lasers niet meer kunnen behandelen.

Huid & Laserkliniek
Dordrecht is lid van



Heeft
u interesse?
Raadpleeg de
website of neem
vrijblijvend
contact op!

Chili con carne met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
	9		6	3		8	
		5				9	
8	5					9	2
		2			3		
9	3					5	1
		8			2		
	1		7	6		4	
		3	9		1	5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl

A. BOCHANEN EN ZONEN
AUTOMOBIELBEDRIJF

Hét adres voor
reparatie en onderhoud!

MAAK NU EEN AFSPRAAK!

Amperestraat 20 | Alblasterdam | 078-6914661
www.bochanenenzonen.nl

BRUIST

Een **goed geweten** is vaak te danken aan een **slecht geheugen**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

